



Speiseplan 14.07. – 18.07.25

TAG	VORSPEISE	HAUPTGERICHT	DESSERT
Montag	Grüner Salat	Räuberkartoffeln mit Kräuterquark g	Obst
Dienstag	Grüner Salat	Gratiniertes Spinatomelett a,g,c	„Affen-Power-Drink“ g
Mittwoch		Gebratene Leberkässcheiben mit Karotten und Kartoffeln g	„Schneewittchen und Rosenrot“ g
Donnerstag	Bohnensalat	Reis mit Champignonragout g	Obstsalat
Freitag		Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Paprikagemüse, Fischhappen a,d,g	Apfel-Nuss-Dessert g,e

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoffe
 5= mit Geschmacksverstärker
 b= Krebstier + Erzeugnisse
 f= Soja + Erzeugnisse
 j= Senf + Erzeugnisse
 m= Weichtiere + Erzeugnisse

2= mit Farbstoff
 6= mit Phosphat
 c= Eier + Erzeugnisse
 g= Milch + Erzeugnisse
 k= Sesamsamen + Erzeugnisse
 n= Schwefeldioxid + Sulfite
 o= gewachst

3= mit Antioxidationsmittel
 a= Glutenhaltiges Getreide Weizen
 d= Fisch + Erzeugnisse
 h= Schalenfrüchte + Erzeugnisse

4= mit Süßungsmittel
 e= Nüsse Haselnuss
 i= Sellerie + Erzeugnisse
 l= Linse
 p= Hülsenfrüchte Linsen